

バレエ
未経験者の
ための

初めてのバレエ ～プレ・バレエ～

1/17(Sun) 1/31(Sun)



バレエの基本動作を知ろう!!

バレエってどんなことやるの？

バレエの立ち方って？

バレエをちょっと体験してみたい！

とにかく誰でも参加できる、1日限定のバレエ。

バレエの「バ」の字も知らなくても心配なし！

ストレッチで身体の柔軟性を高め、

クラシックの音楽に乗って、

バレエの動きを体験してみましょう。

2021年1月17日(日)14:30～16:00

2021年1月31日(日)15:00～16:30

[持ち物]動きやすい服装(Tシャツ、靴下でOK)

[対象]バレエに興味をお持ちの方

[料金]1,100円・お2人で参加:880円/人(税込)

ご予約制 お電話または、ホームページの
グループレッスン予約ページよりお申込ください。

※ご予約状況によっては、当日参加も可。

※お子さま(小学生以上)の参加は、ご相談ください。

八王子のヨガ・ピラティス・ウォーキングスタジオ
TAKT EIGHT

八王子市横山町2-7 石川ビル5階(JR/京王八王子駅より徒歩5分)

☎042-649-3020 www.takt8.com



takteight



TAKT EIGHT



TAKT EIGHT